

Startklar für die Führung

Reizt es Sie, eine Führungsfunktion zu übernehmen? Möchten Sie selbst ans Steuer sitzen? Frauen verzichten häufig auf eine Karriere, weil sie ihre Fähigkeiten und Kompetenzen nicht ausschliesslich in der Berufswelt einbringen wollen; Hobbies, Familie, Freundschaften, aber auch Vereinsarbeit, Politik und Reisen sind ihnen oft ebenso wichtig. In diesem Seminar setzen Sie sich mit Ihren Karrierewünschen und privaten Bedürfnissen auseinander. Sie überprüfen Ihre Bilder von Führung und (er)finden eigene, die zu Ihnen passen. Damit sind Sie startklar für die Führungsetage.

Lernziele

Sie kennen Ihre Wünsche und Bedürfnisse im beruflichen und im privaten Bereich.
Sie wissen, was Sie anstreben wollen und worauf Sie verzichten können.
Sie kennen die nächsten Schritte, mit denen Sie Ihre beruflichen Ziele erreichen.

Inhalte

- Biografiearbeit
- Reflexion der Bilder von Führung
- Passung von Bedürfnissen und Rahmenbedingungen
- Messbare Ziele setzen und erfolgreich ansteuern
- Ambitionen anmelden und Karriereschritte einfordern
- Überzeugungsarbeit im Umfeld

Methoden

Theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, kreative Methoden, Rollenspiele mit Videoanalyse. Wir arbeiten systemisch, lösungs- und ressourcen-orientiert.

Zielgruppe

Frauen, die den Schritt in die Führungsetage machen möchten

Dauer

2 Tage und 1 Folgetag

Beginn und Ort

Nach Vereinbarung.

Kosten

Fr. 1600.- inkl. Kursmaterial, Mittagessen, Pausenverpflegung und Getränke

Leitung

Irmgard Keiser, dipl. Psych. FH, Arbeits- und Organisationspsychologin
Trix Angst, dipl. Psych. FH, Arbeits- und Organisationspsychologin

Information und Anmeldung

seminare@trixangst.ch
Telefon 043 233 83 93