

Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Privatleben – ein Balanceakt



Von Trix Angst Mitarbeiterin Fachstelle UND

Es gibt unzählige Gründe, weshalb berufstätige Frauen und Männer ein Vereinbarkeitsthema haben können. Dazu gehören Kinderbetreuung, Angehörigenpflege, berufliche Weiterbildungen, politische Ämter, Verbandsarbeit, sportliche Aktivitäten und Beziehungen ausserhalb der Kernfamilie. Die Balance von Berufs- und Privatleben ist eine grosse Herausforderung. Und täglich stellt sie sich neu. Die Fachstelle UND unterstützt seit über 20 Jahren Männer und Frauen dabei, sich über ihre Prioritäten klar zu werden, ihren beruflichen und privaten Alltag zu organisieren und eine Arbeitsteilung zu erreichen, die sowohl ihren eigenen Wünschen als auch denjenigen ihrer Partnerinnen oder ihren Partnern entspricht. Persönliche Beratungsgespräche können in Basel, Bern, Luzern und Zürich vereinbart werden. Einfache Fragen werden auch am Telefon oder per E-Mail beantwortet. Die Fachstelle UND ist eine Non-Profit-Organisation. Sie erhält Finanzhilfen nach dem Gleichstellungsgesetz des Bundes und kann deshalb Einzelberatungen zu einem reduzierten Tarif und in begründeten Fällen kostenlos anbieten.

Ein ausgebautes Beratungsangebot ist das Elterncoaching. Mütter, Väter, Paare und werdende Eltern setzen sich in drei zweistündigen Sitzungen mit ihrer Lebenssituation auseinander. Zusammen mit einer Fachperson der Fachstelle UND erarbeiten sie Verbesserungsmöglichkeiten für die Balance von Familie

und Beruf und versuchen, zwischen den Sitzungen möglichst viel davon umzusetzen.

Sich über die eigenen Bedürfnisse klarer zu werden, ist die eine Herausforderung – dafür am Arbeitsplatz einzustehen und mit den Vorgesetzten neue Lösungen auszuhandeln, ist die andere. Mitarbeitende sind darauf angewiesen, dass ihr Unternehmen Rahmenbedingungen schafft, die eine gute Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Privatleben ermöglichen. Deshalb berät die Fachstelle UND auch KMU, Grossunternehmen, Verwaltungen und Institutionen dabei, ihre Anstellungs- und Arbeitsbedingungen familienfreundlicher zu gestalten.

Die Organisationskultur ist ein Schlüssel zur Familienfreundlichkeit. Wichtig ist eine Organisationskultur, die unterschiedliche Lebens- und Familienformen der Mitarbeitenden gleichberechtigt behandelt: Frauen und Männer werden unabhängig von ihrem Beschäftigungsgrad gefördert, sie haben flexible Arbeitszeitmodelle zur Wahl, die ihnen die Balance von beruflichen und privaten Verpflichtungen erlauben und sie werden unterstützt bei Schwierigkeiten bei der Betreuung von Kindern oder pflegebedürftigen Angehörigen. Die Fachstelle UND berät Unternehmen in einzelnen Themenbereichen und erstellt massgeschneiderte Konzepte. Im Angebot sind auch ein KMU-Check-up und eine umfangreichere Standortbestimmung. Damit werden die Stärken und das Entwicklungspotenzial des Betriebs auf einen Blick sichtbar. Seit

2008 können sich Unternehmen um das Prädikat «Familie UND Beruf» der Fachstelle UND bewerben. Ausgangspunkt ist eine umfangreiche Situationsanalyse. Darauf abgestützt erhält der Betrieb Empfehlungen für Massnahmen, die zur Verbesserung der Vereinbarkeit beitragen. Jeder Betrieb muss für sich die passenden Angebote und Leistungen definieren. Wer das Prädikat erhält, kann es während dreier Jahre in der Kommunikation gegen innen und aussen einsetzen. Bisher wurden 25 Unternehmen mit dem Prädikat ausgezeichnet, etliche weitere befinden sich auf dem Weg dazu.

Den Bogen vom Unternehmen zu den dort angestellten Frauen und Männern schliesst das Angebot «Coaching Mitarbeitende». Die Mitarbeitenden eines Betriebs reflektieren zusammen mit einer Fachperson ihre berufliche und private Situation und erarbeiten neue Handlungs- und Lösungsoptionen. Dies empfiehlt sich insbesondere bei persönlichen Übergängen wie der Familiengründung, der Geburt oder der Übernahme von intensiver Angehörigenpflege.

Fachstelle UND
Postfach 3417, 8021 Zürich
Tel: 044 462 71 23

Terminvereinbarung für Beratungen
von Privatpersonen in Luzern:
Tel. 041 497 00 83 und
E-Mail: info@und-online.ch

Internet: www.und-online.ch